



Heilbronn-
Neckarsulm

IG Metall, Salinenstr.9, 74172 Neckarsulm

An die
Teilnehmer*innen
der Bildung am Freitag
am 19.06.2026

Mai 2026

B i l d u n g a m F r e i t a g
Z e i t m a n a g e m e n t

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen,

der Workshop Zeitmanagement mit Referentin Stefanie Stix vermittelt praxisnahe Strategien, um Arbeitszeit, Belastungsspitzen und persönliche Ressourcen zu organisieren. Teilnehmende lernen, Prioritäten klar zu setzen, Stressfaktoren zu reduzieren und realistische Zeitpläne zu entwickeln. Es werden gemeinsam Methoden erarbeitet, die sich direkt im (betrieblichen) Alltag anwenden lassen.

Termin: 19.06.2026
Zeit: Beginn: 15:00 Uhr, Ende: ca. 18:00 Uhr (danach Abendessen)
Ort: IG Metall Heilbronn-Neckarsulm, Salinenstr. 9, 74172 Neckarsulm
Referent/in: Stefanie Stix, Stressmanagerin

Die Seminarkosten für die Schulung trägt die Geschäftsstelle. Lohnausfall wird nicht übernommen. Es gibt auch keine Freistellung nach §§ 37.6 bzw. 37.7 BetrVG. Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle. **Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.**

Mit freundlichen Grüßen

IG METALL Heilbronn-Neckarsulm

Stefan Reiner
2. Bevollmächtigter und Kassierer