

IG Metall, Salinenstr.9, 74172 Neckarsulm

An die
betrieblichen Bildungsbeauftragten
und Betriebsräte im Bereich der
IG Metall Geschäftsstelle
Heilbronn-Neckarsulm

September 2025

B i l d u n g a m F r e i t a g
B u r n o u t u n d P s y c h i s c h e E r k r a n k u n g e n

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

Burnout und Psychische Erkrankungen betreffen immer mehr Menschen, so zeigen es die Gesundheitsberichte. Nach der ersten Einheit von „Bildung am Freitag“ zu den Ursachen und Grundlagen über Burnout soll es die Möglichkeit geben tiefer einzusteigen:

Wie kann mit Menschen, die von Burnout bedroht oder betroffen sind umgegangen werden? Welche Hintergründe sind wichtig? Wie können von Burnout bedrohten oder betroffenen Personen angesprochen und Gespräche geführt werden? Welche Hilfe kann ich als Betriebsrat/rätin oder als Kollege im Betrieb anbieten? Wie wird im Betrieb mit von Burnout bedrohten oder betroffenen Personen umgegangen? Welche Erfahrungen gibt es und wie können alle daraus lernen? Auf was ist bei BEM mit diesem Personenkreis zu achten?

Es wird Raum für praktisches Üben, Austausch und Fragen sein.

Termin: 10.10.2025
Zeit: Beginn: 15:00 Uhr, Ende: ca. 18:00 Uhr (danach Abendessen)
Ort: IG Metall Heilbronn-Neckarsulm, Salinenstr. 9, 74172 Neckarsulm
Referent/in: Stefanie Stix - Dipl. Sozialpädagogin; Stressmanagement-/ Resilienz Trainerin; Ersthelferin Psychische Gesundheit

Die Seminarkosten für die Schulung trägt die Geschäftsstelle. Lohnausfall wird nicht übernommen. Es gibt auch keine Freistellung nach §§ 37.6 bzw. 37.7 BetrVG. Anmeldungen sollten schnellstmöglich auf beigefügtem Meldeformular vorgenommen werden. **Die Plätze werden in Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.**

Mit freundlichen Grüßen

IG METALL Heilbronn-Neckarsulm



Stefan Reiner
2. Bevollmächtigter



Heilbronn-
Neckarsulm

Bildung am Freitag

Seminar: Burnout und psychische Erkrankungen

Termin: 10.10.2025

Ort: Saal der IG Metall Heilbronn-Neckarsulm

Zeit: **Beginn:** 15:00 Uhr
Ende: ca. 18:00 Uhr (danach Abendessen)

Referent/in: Stefanie Stix - Dipl. Sozialpädagogin; Stressmanagement-/ Resilienz Trainerin; Ersthelferin Psychische Gesundheit

Name des Betriebes:	
----------------------------	--

Teilnehmer/in:

Name:	Vorname:	Mitgliedsnummer:

Bitte zurücksenden:

IG Metall
Heilbronn-Neckarsulm
Salinenstr. 9
74172 Neckarsulm

Fax: 07132 9381-30
E-Mail: julia.kujawa@igmetall.de

Datenschutzhinweis: Wir, die IG Metall, Wilhelm-Leuschner-Straße 79, 60329 Frankfurt, speichern und verarbeiten die im Rahmen der Anmeldung zur Veranstaltung erhobenen personenbezogenen Daten zur Ermöglichung der Teilnahme an dieser Veranstaltung. Die Speicherung erfolgt für die Dauer der Abwicklung der Veranstaltung sowie nachfolgend für die Dauer der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen, die in der Regel 6 oder 10 Jahre betragen. Wir übermitteln zur Ermöglichung der Teilnahme an der Veranstaltung erhobene personenbezogene Daten auch an Veranstaltungsanbieter und Hotels sowie an Unternehmen, die für uns veranstaltungsbezogene Unterstützungsaufgaben beim Versand von Informationen per E-Mail oder Post leisten. Wir und die weiteren Datenempfänger benötigen die personenbezogenen Daten für die Durchführung des Vertrags über die Veranstaltung (Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 UAbs. 1 lit. b der Datenschutzgrundverordnung); ohne die Datenverarbeitung wäre eine Teilnahme nicht möglich.

Betreffend die Nutzung von personenbezogenen Daten haben Sie / hast Du unter bestimmten Bedingungen das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Bereitstellung der Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format, sowie das Recht, nicht einer rein automatisierten Verarbeitung mit rechtlich negativen Folgen unterworfen zu werden. Sie haben / Du hast auch das Recht zur Beschwerde bei einer zuständigen Aufsichtsbehörde am Ort des gewöhnlichen Aufenthalts, des Arbeitsplatzes oder einer behaupteten Rechtsverletzung. Weitere Informationen sind über die Datenschutzbeauftragte der IG Metall (datenschutz@igmetall.de) erhältlich.

Zusätzliche Hinweise zum Datenschutz für Mitglieder sind unter: <https://igmetall.de/datenschutz-dok> zu finden.